

Gottesdienste

Sonntag, 1. November 2020

9.30 Uhr
Gottesdienst zum
Reformationssonntag
mit Abendmahl
Kirche Unterstammheim
Predigt: Pfarrer H.-J. Heckmann
Organistin: Claudia Hoffmann
Kollekte: Reformationskollerte

*Fahrdienst für Unter- und
Oberstammheim (Irene Frei,
Tel. 079 377 55 82)*

Sonntag, 8. November 2020

19.00 Uhr
Jazz-Abendgottesdienst
Kirche Unterstammheim
Predigt: Pfarrer H.-J. Heckmann
Organistin: Margrit
Brupbacher
Mitwirkung: Band JazzInfusion
Kollekte: HEKS Integration für
Frauen - und auch für Männer

Kein Fahrdienst

Sonntag, 15. November 2020

9.30 Uhr
Gottesdienst
Kirche Unterstammheim
Predigt: Pfarrerin Seraina
Bisang
Organist: Martin Schweingruber
Kollekte: Tanne, Schweizeri-
sche Stiftung für Taubblinde

*Fahrdienst für Ober- und
Unterstammheim (H.J. Stur-
zenegger, Tel. 052 745 28 74)*

**In Kirchen, Kirch-
gemeinde- und Pfarr-
häusern bzw. in jenen
Räumlichkeiten darin,
die öffentlich zugänglich
sind, ist das Tragen von
Schutzmasken ab
19. Oktober obligatorisch,
unabhängig davon, ob
die Abstände eingehalten
werden oder die
Kontaktdaten erhoben
werden.**

**Das Zusammenstehen
von mehr als 15 Perso-
nen vor kirchlichen
Gebäuden vor und nach
Veranstaltungen ist
untersagt.**

Erwachsene

Morgengebet

Jeden Dienstagmorgen
07.00 Uhr im Chor der
Kirche Unterstammheim
*Alle sind herzlich eingeladen,
teilzunehmen.*

Kirchenchor Proben

Jeweils Dienstag

20.00 Uhr
*Chrischona
Müsliweg 1, Oberstammheim*

Offene Männergruppe

Wir treffen uns wie folgt:

25. November 2020
20.00 Uhr
Wirthenstube Unterstammheim
Nächster Termin: 16. Dezember

*Kontakt: E. Geissbühler, Ober-
stammheim. Tel. 079 670 95 74.;
ernst.geissbuehler@zhref.ch
Einstieg jederzeit möglich!*

Spielnachmittag für
Erwachsene

9. November 2020

Nächstes Datum:
14. Dezember 2020

Wirthenstube Unterstammheim

Cevi

14. November 2020
14.00 Uhr
Schulhaus Oberstammheim

Samstag, 21. November
10.00 Uhr
Papiersammeln
Wirthenstube Unterstammheim

Samstag, 28. November
14.00 Uhr
Basteltag
Wirthenstube Unterstammheim
www.cevistammertal.ch

3.-Klass-Unti

Dienstag 13.30 - 15.00 Uhr
Herbstklasse 20. 08. 20 - 31.01. 21
Kindergarten, Schulhaus
Unterstammheim

Minichile

Donnerstag 13.30 - 15.00 Uhr
Herbstklasse 20. 08. 20 - 31.01. 21
Kindergarten, Schulhaus
Unterstammheim

Konfirmanden

Jeweils am Donnerstag

17.30 Uhr / Gruppe 1

19.45 Uhr / Gruppe 2

Wirthenstube Unterstammheim

Jugendliche

Teego 6. Klasse – 3. Oberstufe

Mittwoch, 18. November 2020
19:30 Uhr
Kirche Unterstammheim

JuKi Themenabend 6. Klasse

Mittwoch, 9. Dezember 2020
Fair leben
Wirthenstube Unterstammheim

Kinder

Club 4

Nächster Termin:
30. Oktober 2020
17.00 Uhr

31. Oktober 2020

09.00 Uhr
Wirthenstube Unterstammheim

Club 5

Nächster Termin:
Freitag, 15. Januar 2021
17.00 Uhr

Samstag, 16. Januar 2021

09.00 Uhr
Wirthenstube Unterstammheim

Kolibri

1. November 2020

09.00 Uhr
Kolibri

Weitere Daten:
8., 15., 22., 29. 11.20

Wirthenstube Unterstammheim

Auskunft erteilt:
Melanie Ineichen, Jugendarbeiterin:
jugendarbeit@kirche-stammheim.ch

„Fiire mit de Chliine“

21. November 2020

10.00 Uhr
Katholische Kirche Oberstammheim

Kalender

**„DENN DICH
KENNEN IST
VOLLKOMMENE
GERECHTIGKEIT,
UND VON DEINER
MACHT WISSEN,
IST DIE WURZEL
DER UNSTERB-
LICHKEIT.“**

**SALOMO
WEISHEIT: 15:3**

Impressum

Herausgeber:
Reformierte Kirchgemeinde
Stammheim

Redaktion:
Heinz-Jürgen Heckmann
Corinne Heimgartner
Christine Frei Feer

Die nächste Nummer erscheint
am 13. November 2020

Reformierte Kirchgemeinde
Stammheim

Pfarramt:
Pfarrer Heinz-Jürgen Heckmann
Tel. 052 745 11 46
pfarramt@kirche-stammheim.ch

Sekretariat:
Corinne Heimgartner
Öffnungszeiten:
Dienstag: 8.30 - 11.30 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch: 8.00-11.30 Uhr
Tel. 052 745 11 59
sekretariat@kirche-stammheim.ch

Kirchliche Jugendarbeit:
Melanie Ineichen
Tel. 052 745 11 55
oder 077 529 76 26

reformierte
kirche stammheim

www.kirche-stammheim.ch

Sonnenstrahlen
und Farben

*Kennen Sie die Geschichte
von der Maus Frederick, die
während des Sommers
Sonnenstrahlen und Farben
einsammelt, um die grauen
Wintertage hell und fröhlich
zu machen? Diese Geschichte
lese ich meinen Neffen gerne
vor. Wenn die Tage kürzer
und kälter werden, berührt
mich Fredericks Idee jeweils
besonders und immer wieder
von Neuem. Ich bewundere
sein Vorgehen, sich von
trüben Tagen nicht die Laune
verderben zu lassen, sondern
sich an den Sommer zu
erinnern mit Hilfe der
gesammelten Sonnenstrahlen
und Farben.*

*Licht und Farbe in die dunkle
Zeit bringen ist leicht.
Ich persönlich zünde eine
Kerze an und genieße die
Wärme, welche die Flamme
sofort verströmt. Auch die
warmen Farben, die durch
das Licht der brennenden
Kerze erzeugt werden,
erfreuen mich und erwärmen
mein Herz.*

*Werden die Tage grau und
das Wetter unwirtlich,
zündet auch Sie eine Kerze
an, geniessen Sie die Wärme
und denken Sie an die hellen
und farbenfrohen Sommer-
tage, die ganz gewiss nächs-
tes Jahr wiederkommen.
Herzlich,*

Janine Landolt

Janine Landolt-Spiegel
Präsidentin Kirchenpflege

reformiert.
chileposcht

Beilage der Zeitung «reformiert.» ZH 1699 Nr. 20 / 30. Oktober 2020



Letzte Hilfe

Auch in unserer hochtechnisierten Medizin steht immer noch der Mensch im Zentrum.

Wenn wir über unser Leben nachdenken, ist es von Zeit zu Zeit gut, wenn wir es auch «zu Ende» denken. Wir wissen, dass wir sterben werden, das verunsichert und macht auch Angst. Wenn wir uns diese Angst aber eingestehen, dann können wir das Ende des Lebens auf vielfältige Weise gestalten. Darum geht es beim Letzte Hilfe Kurs am 21. November 2020 in der Wirthenstube.

Das Thema der Letzte-
Hilfe-Kurse ist es,
einen Blick dafür zu

bekommen, wann
ein Sterbeprozess
beginnt und wie wir

ganz konkret schwer
kranke und sterbende
Menschen umsorgen

Fortsetzung nächste Seite

Fortsetzung von Seite 1:

können. Das Stichwort der Letzten Hilfe hat in diesem Kurs nichts mit Sterbehilfe im Sinne von Exit oder Dignitas zu tun. Es geht darum, über das Sterben ins Gespräch

zu kommen und eine Idee davon zu erhalten, wie man Schmerzen und Leiden am Ende des Lebens lindern kann.

Das geschieht am Kurstag selbst in Form von vier Modulen:

Modul Nr.	Thema	Kursinhalte (Beispiele)
Modul 1	Sterben ist ein Teil des Lebens	- Erste Hilfe und Letzte Hilfe - Sterben ist ein Teil des Lebens - Der Sterbeprozess - Wie erkennt man das Sterben? - Wann beginnt das Sterben? - Was passiert beim Sterben?
Modul 2	Vorsorgen und Entscheiden	- Reaktionen auf begrenzte Lebenszeit/Sterbephase - Rechtlicher Rahmen (Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht) - Medizinische und ethische Entscheidungen - Sicherheit durch geteilte Unsicherheit
Modul 3	Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern	- Herausforderungen rund ums Sterben - Belastende Beschwerden und Symptome - Symptomlinderung durch Medikamente - Nicht-medikamentöse Symptomlinderung - Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende - Mundpflege
Modul 4	Abschied nehmen	- Abschied nehmen/ Rituale - Bestattung (Vorschriften) und Bestattungsformen - Trauern ist normal - Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen - Kursabschluss und Klärung offener Fragen

Gegründet wurde diese «Kursbewegung» durch Dr. med. Georg Bollig, Palliativmediziner, Notfallmediziner und Forscher. Er lehrt an der Universität von Süddänemark.

Bollig war der Ansicht, dass die breite Bevölkerung eine Grundausbildung auch für die Letzte Hilfe erhalten sollte, so wie es von der Ersten Hilfe bereits bekannt ist. Dabei ist es ihm wichtig, dass die Kurse immer im Tandem durchgeführt werden, von einer professionellen Pflegekraft und einem professionellen Seelsorgenden.

Das Sterben ist aus unserem Alltag herausgefallen, an den Rand unseres Lebens gerückt, obwohl wir in der Familie und/oder im Bekanntenkreis damit unweigerlich in Kontakt kommen. Es ist wichtig, mit dem Sterben in Berührung zu kommen, damit wir wieder lernen, was es bedeutet, ein Mensch zu sein. Wir sind endlich, unser Leben ist einzigartig und begrenzt.

Wir werden ein neues Lebensgefühl entwickeln können, wenn wir unser Leben «zu Ende» denken. Wenn wir uns damit vertraut machen, was noch möglich ist und getan werden kann. Konkretes Wissen lindert auch unsere Angst und gibt Sicherheit.

Barbara Piccolin, Pflegefachkraft und ich als Pfarrerin freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Nyree Heckmann, Pfarrerin. Anmeldungen bis zum 10. November bitte an nyree.heckmann@ref-sh.ch.

Nähere Informationen: Pfarrerin Nyree Heckmann, Tel. 076 306 32 41. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Vorschau
Veranstaltungen

reformierte
kirche stammheim



BIBELPLUS

Unser Thema im Jahr 2020:

BIST DU ES? - EIN GANG DURCH DAS MATTHÄUS-EVANGELIUM

Der letzte Termin in diesem Jahr:

DONNERSTAG, 5. NOVEMBER:

„DER LIEBE BEDÜRFTIG“ (MT 25,31-46)

Bibel lesen kann zwar jede und jeder für sich zuhause, aber gemeinsam das Buch der Bücher zu studieren bringt ein grosses Plus: Bei Kaffee und Gipfeli tauschen wir uns über das Leben und unseren Glauben aus, hören, was andere zu sagen haben, und bringen uns selbst mit unseren Erfahrun-

gen ein. So tauchen wir gemeinsam in die Welt der Bibel ein und kommen dabei dem Glauben auf die Spur. Nicht zuletzt werden theologische Hintergrundinformationen gegeben und biblische Zusammenhänge erläutert.

WIR TREFFEN UNS JEWEILS UM 9.00 UHR IN DER WIRTHENSTUBE

Es besteht Maskenpflicht.

DENKBAR

**FREITAG, 13. NOVEMBER UM 20.00 UHR
IN DER WIRTHENSTUBE**

WANN IST EIN MANN EIN MANN?

UND WANN EINE FRAU EINE FRAU?

DIE DENKBAR IST EIN ORT DES GESPRÄCHES UND DER DISKUSSION. SIE STEHT ALLEN OFFEN, DIE INTERESSE AN EINEM LEBENDIGEN AUSTAUSCH VON GEDANKEN UND MEINUNGEN HABEN.

„Die Natur“ hat die Menschen in Männer und Frauen eingeteilt, sagen die einen. Das Geschlecht sei also eine biologische Tatsache. Das übersieht die Macht der Geschlechterrollen in unserer Gesellschaft, sagen die anderen. Nach einem Input von Bruno Arnold und Manuela Förtsch diskutieren wir über den Unterschied der Geschlechter.

Es besteht Maskenpflicht.

Bericht aus der Sitzung der Kirchenpflege vom 16. September 2020:

- Für den Workshop der Kirchenpflege vom 26. August 2020 unter externer Leitung sind Ausgaben von CHF 2'586.30 entstanden. Dieser Betrag wurde genehmigt. Details finden Sie im Leitartikel der Präsidentin in der Chileposcht Nr. 18.
- Am Sonntag, den 29. November 2020, findet im Anschluss an den Gottesdienst die Kirchgemeindeversammlung statt.
- Zusammen mit Dieter Zaugg, dem Leiter Ressourcen der Landeskirche, fand am 1. September 2020 eine Besprechung zur Liegenschaftenstrategie unserer Kirchgemeinde statt. Gefällt wurde durch die Kirchenpflege ein Grundsatzentscheid, sich in einem ersten Schritt mit der Zukunft der Galluskapelle zu befassen. Es wird eine „Arbeitsgruppe Gallus“ gebildet durch: Liegenschaftsverwalter Peter Zollinger, Präsidentin Janine Landolt-Spiegel und Pfarrer Heinz-Jürgen Heckmann.

reformierte kirche stammheim

Vorschau Kirchgemeindeversammlung

Datum: Sonntag 29. November 2020
 Zeit: 10:45 Uhr (nach dem Gottesdienst)
 Ort: Wirthenstube

Traktanden

1. Wahl der Stimmzählenden
2. Abnahme der Jahresrechnung 2019
3. Genehmigung des Voranschlages 2021
 - laufende Rechnung
 - Festsetzung eines unveränderten Steuerfusses von 14% der einfachen Staatssteuer
4. Mitteilungen der Kirchenpflege
5. Beantwortung von Fragen gemäss § 17 des Gemeindegesetzes

Es besteht Maskenpflicht.

Rückblick
Kolibri

Gebete und Vater-unser, - liebevoll gestaltet!



Vorschau
Veranstaltungen

Aus dem Holz der gefällten Birken bei der Antoniuskapelle entstehen sechs Engel, welche ab dem 1. Advent unsere Dörfer schmücken werden.

Peter Zollinger, Kirchenpflege.



reformierte kirche stammheim

Sonntag, 8. November 2020
19.00 Uhr

Jazz-Abendgottesdienst

Kirche Unterstammheim
 Predigt: Pfarrer Heinz-Jürgen Heckmann
 Organistin: Margrit Brupbacher
 Mitwirkung: Band JazzInfusion

Kollekte: HEKS Integration für Frauen - und auch für Männer

Es besteht Maskenpflicht

Kein Fahrdienst



Die Kolibri-kinder haben am Sonntagmorgen Zündholzschächteli beklebt und Geschmückt. Im Inneren befinden sich kleine persönliche Gebete der Kinder.

Stoffblumen mit farbigen Mustern waren die Grundlage für einzelne Verse aus dem Vaterunser. Theres Maurer und Sandra Brunner haben die Kinder im Kolibri-Morgen dazu angeleitet.

