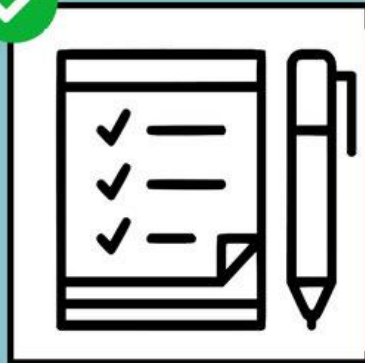


Seelische Massnahmen in der Corona Krise

SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH.



Akzeptieren, was man
nicht ändern kann.



Normalität und Routine
schaffen.



Dosierte Fakten statt
Informationsflut und
rotierende Gedanken.



Bewusst Auszeit und
Rückzugsmöglichkeiten
schaffen.



Grosszügigkeit bei
Unterstützung,
Konflikten und Hilfe



Kontakte und Nähe
kreativ und herzlich
pflegen.

Wenn Sie Sorgen haben oder ein Gespräch wünschen, wir von der
Kirchgemeinde Stammheim sind gerne für Sie da:

Pfarrer Heinz-Jürgen Heckmann

Tel. 052 745 11 46

Mail pfarramt@kirche-stammheim.ch